

## **1. Braunschweiger Reha- und Sozialmedizinsymposium**

### **Was hat Psychotherapie mit Rehabilitation und Sozialmedizin zu tun?**

#### **03.05.2023 in Braunschweig und online**

Liebe Kolleginnen und Kollegen, Liebe Reha- und Sozialmedizin-Interessierte!

Psychotherapie ist im Wesentlichen sozialmedizinische und rehabilitationsorientierte Behandlung. Keine andere Therapieform kann gleichermaßen auf Funktionsebene (Symptombehandlung, z.B. Angstreduktion), Fähigkeitsebene (z.B. Soziales Kompetenztraining) und Kontextebene (z.B. Arbeitsplatzanpassung) wirken. Auch geht es nicht primär darum, die Symptome bspw. einer einzelnen depressiven Episode zu beseitigen, sondern Patienten zu vermitteln, wie sie mit ihrer wiederkehrenden Stimmungserkrankung über die nächsten Lebensjahrzehnte kommen. Insofern ist Psychotherapie als Lebensspanne-Behandlung zu verstehen, die auch Koordination mit zahlreichen Mitbehandlern, Institutionen und dem Arbeitsplatz erfordert.

Wir freuen uns, dass in unserem Symposium Kolleginnen und Kollegen der Psychotherapeutenkammer Niedersachsen und der Deutschen Rentenversicherung Braunschweig-Hannover die Rahmenbedingungen skizzieren werden, die sich mit der neuen Bereichsweiterbildung zur „Zusatzbezeichnung Sozialmedizin“ für Psychotherapeuten eröffnen. Eine rehabilitations- und sozialmedizinische Sicht auf Psychotherapie wird auch von der Deutschen Rentenversicherung gefördert, bspw. mit neuen Behandlungskonzepten für die Verknüpfung von stationären und ambulanten Rehabilitationsbehandlungen.

Die weiteren Fachvorträge im Symposium berichten Beispiele klinisch bewährter und wissenschaftlich evaluierter arbeitsbezogener Behandlungsansätze und Behandlungskoordination.

Zukunftsperspektiven werden zur Forschung und zur sozialmedizin- und rehabilitationsorientierten Lehre in der Praxis diskutiert.

Wir freuen uns, wenn wir Ihr Interesse geweckt haben und Sie zahlreich – vor Ort in Braunschweig oder auch als Onlineteilnehmer – bei unserem ersten Braunschweiger Reha- und Sozialmedizinsymposium begrüßen dürfen!

Ihre

Prof. Dr. Beate Muschalla

## Programm

Zeit	Thema	Referent/in
9:45 – 10:00	<b>Get together</b>	
10:00 – 10:15	Eröffnung/Begrüßung	Prof. Dr. Beate Muschalla
<b>Sozialmedizin bei psychischen Erkrankungen</b>		
10:15 – 10:45	Psychotherapeuten als Sozialmediziner? Der Weg zur Zusatzbezeichnung Sozialmedizin	Dr. Kristina Schütz und Prof. Dr. Axel Kobelt- Pönicke
10:45 – 11:15	Sozialmedizinische Therapie in Anlehnung an die ICF	Prof. Dr. Beate Muschalla
<b>Kaffeepause</b>		
<b>Sozialmedizinische Therapie im stationären wie ambulanten Setting</b>		
11:45 – 12:15	Reha- und Teilhabeorientierte Therapie am Beispiel des friaa-Projekts: Arbeitsbezogene Psychotherapie	Prof. Dr. Christoph Kröger
12:15 – 12:45	Sozialmedizinische Therapien bei Hausärzten und Psychotherapeuten	Prof. Dr. Michael Linden
12:45 – 13:15	Sozialmedizin und Behandlungskoordination durch Psychotherapeuten in der Rehabilitation	Dr. Ulrike Worringen
<b>Mittagspause</b>		
<b>Perspektiven für Forschung und Lehre</b>		
14:30 – 15:00	Perspektiven für die Rehaforschung	Prof. Dr. Thorsten Meyer
15:00 – 15:30	Praxisbezogene Lehre durch Praktika in der Tagesrehabilitation	Dr. Yesim Calbay
<b>Kaffeepause</b>		
16:00 – 16:30	Abschlussdiskussion der Referentinnen und Referenten zu Fragen aus dem Publikum	
16:30 – 16:45	Tagungsabschluss	Prof. Dr. Beate Muschalla

## Anmeldung

### 1. Braunschweiger Reha- und Sozialmedizinsymposium Was hat Psychotherapie mit Rehabilitation und Sozialmedizin zu tun? 03.05.2023 in Braunschweig und online

Eine Anmeldung für die Präsenzveranstaltung (Braunschweig, Humboldtstr, 33) ist bis zum 04. April 2023 möglich. Am Veranstaltungstag werden vor Ort Pausengetränke und ein Mittagsimbiss angeboten. Für eine Präsenzteilnahme gibt es begrenzte Plätze. Sollte es mehr Anmeldungen als Plätze geben, melden wir uns ggf. noch einmal bei Ihnen.

Die Anmeldung für die Onlineteilnahme ist bis zum 28. April 2023 möglich. Online kann die Veranstaltung über Webex verfolgt werden. Eine Interaktion mit den Referentinnen und Referenten ist über Chat möglich. Der Veranstaltungslink wird an die von Ihnen unten angegebene Mailadresse geschickt.

Ein Teilnahmebeitrag wird nicht erhoben.

Die Veranstaltung ist mit 6 Fortbildungspunkten bei der Psychotherapeutenkammer Niedersachsen zertifiziert.

Bitte füllen Sie das folgende Anmeldeformular aus und senden Sie es an:

[klips-rehasymposium@tu-braunschweig.de](mailto:klips-rehasymposium@tu-braunschweig.de)

---

**Hier mit melde ich mich zur Teilnahme am oben genannten Symposium an.**

Name:

Mailadresse:

Einrichtung:

Ich möchte gerne an folgendem Format teilnehmen:

Präsenz in Braunschweig (Anmeldung bis zum 04.04.2023)

Online auf Webex (Anmeldung bis zum 28.04.2023)

Ort, Datum

Unterschrift