

# Post-COVID erfolgreich therapieren

## Manual zur Patientenschulung und Unterstützung der Krankheitsverarbeitung

Alexa Kupferschmitt / Volker Köllner



1. Auflage geplant für: 13.11.2024.  
Ca. 208 Seiten, 20 farb. Abb., Kartoniert  
€ (D) 42,00  
ISBN 9783437211447

### Erfolgreiche Post-Covid-Behandlung

Wussten Sie, dass 5-10% aller Corona-Infizierten ein Post-Covid-Syndrom entwickeln? Für 1-2% der Betroffenen bedeutet dies erhebliche Einschränkungen im Alltag und die Notwendigkeit einer umfassenden Rehabilitation. Das Post-Covid-Syndrom stellt somit eine große Herausforderung dar – sowohl in der Hausarztpraxis mit psychosomatischer Grundversorgung als auch in der Psychotherapie und Rehabilitation.

*Post-Covid erfolgreich therapieren* bietet Ihnen einen **detaillierten Fahrplan zur fachgerechten Behandlung**:

- **Grundlegende Informationen zum Krankheitsbild:** Verstehen Sie die Symptome und Ursachen des Post-Covid-Syndroms.
  - **Anleitungen für die Psychoedukation:** Unterstützen Sie Ihre Patientinnen und Patienten bei der Krankheitsverarbeitung mit verifiziertem medizinischem Fachwissen.
  - **Manual zur Verhaltenstherapie:** Gestalten Sie Ihre gruppentherapeutischen Sitzungen mithilfe praxisnaher Anleitungen.
  - **Muster für Therapiesitzungen:** Nutzen Sie vorgefertigte Pläne für eine strukturierte Behandlung.
  - **Arbeitsblätter:** Praktische Hilfsmittel für die Arbeit mit Ihren Patientinnen und Patienten.
- Dieses umfassende Behandlungskonzept ist sowohl im ambulanten als auch im stationären Rahmen anwendbar und bietet Ihnen Werkzeuge für eine erfolgreiche Post-Covid-Behandlung.

Mit einem Vorwort von Gesundheitsminister Karl Lauterbach.

### Dieses Buch eignet sich für:

- approbierte Psychotherapeutinnen und -therapeuten
- Fachärzte und Fachärztinnen der Psychosomatik und Psychotherapie sowie Psychiatrie und Psychotherapie und zum Einsatz in Hausarztpraxen

Bestellen Sie jetzt

[shop.elsevier.de](http://shop.elsevier.de)

Tel. +49 89 20 19 45 55

E-Mail: [bestellung@elsevier.com](mailto:bestellung@elsevier.com)

Stand: Sep.-24. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.  
€-Preise gültig in Deutschland inkl. MwSt., ggf. zzgl. Versandkosten.



ELSEVIER

[elsevier.de](http://elsevier.de)